

---

# Enseignement de spécialité

Education Physique Pratiques et  
Culture Sportive  
(EPPCS)

rentrée 2022

---

---

## **3 compétences principales travaillées :** **PRATIQUER - ANALYSER - COMMUNIQUER**

- **développement des compétences sportives dans 5 familles d'activités différentes**
  - **développer un regard critique sur sa propre pratique (capsules vidéos)**
  - **aborder différents thèmes autour de la pratique du sport (sociologie, physiologie, découverte des métiers, séjour plongée/montagne)**
  - **présenter un projet d'animation sportive (l'organisation d'un évènement)**
-

---

# Volumes horaires

## Classe de Première Heures d'enseignement

Pratique = 80h

Théorie + Projet = 54h

Pratique/Total = 60 %

Théorie + Projet/ Total = 40 %

4h/sem

## Classe de Terminale Heures d'enseignement

Pratique = 114h

Théorie + projet = 78h

Pratique/Total = 60%

Théorie /Total = 31%

Théorie + Projet /Total = 40%

6h/sem

---

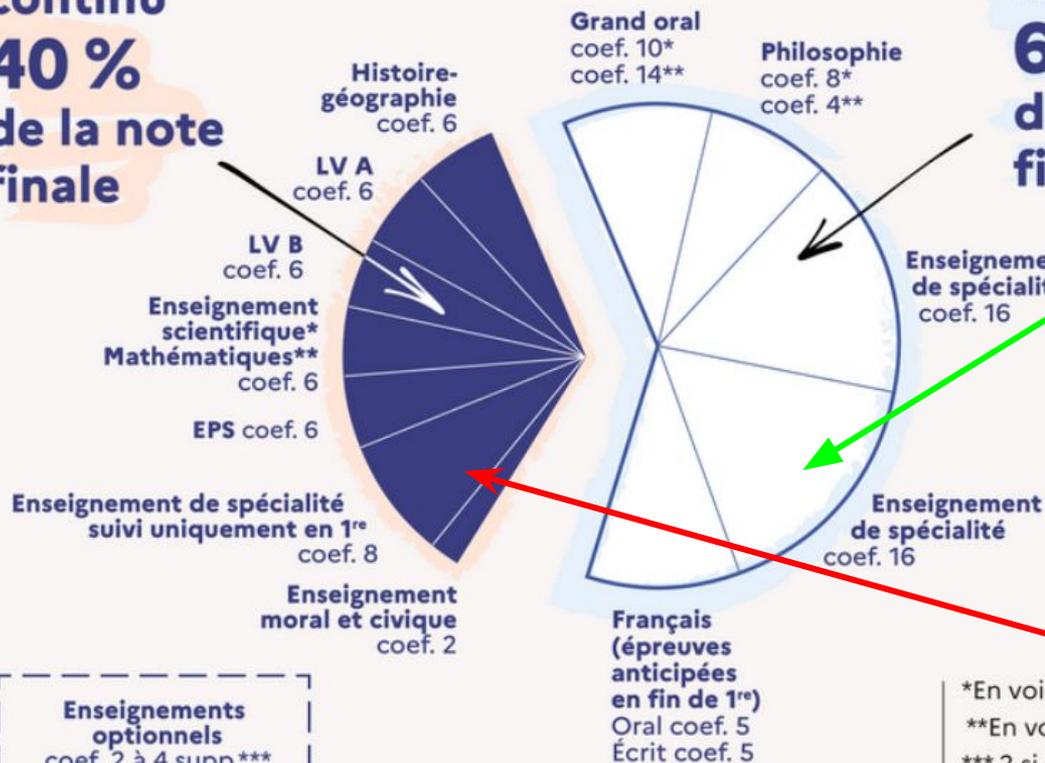
---

# Evaluation

<b>Épreuve écrite (3h30)</b>	<b>Épreuve orale (30 minutes)</b>
<b>10 points (4 coefficients)</b>  <b>Dissertation sur un sujet général (Analyser – Communiquer)</b>	<b>12 points (5 coefficients)</b>  <b>Épreuve pratique (Pratiquer)</b>
<b>10 points (4 coefficients)</b>  <b>Sujet au choix sur document (Analyser – Communiquer)</b>	<b>8 points (3 coefficients)</b>  <b>Commentaire d'une prestation vidéo (Analyser – Communiquer)</b>

---

**Contrôle continu**  
**40 %**  
**de la note finale**



**Contrôle terminal**  
**60 %**  
**de la note finale**

EDS en 1<sup>er</sup>+Tale  
**= coeff 16**

Abandon de  
l'EDS en fin de  
1<sup>er</sup> : contrôle  
continu (notes  
trimestrielles)  
**= coeff 8**

\*En voie générale

\*\*En voie technologique

\*\*\* 2 si suivi uniquement  
en terminale, 4 si suivi  
en 1<sup>er</sup> et terminale

---

## Profil attendu

- Appétence pour toutes les APSA (élève curieux et volontaire)
- Capacité à assumer une charge de travail personnel conséquente (recherches personnelles , exposés, construction du projet, préparation à l'épreuve écrite)
- Sans être un pré-requis cet EDS prépare aux métiers du sport (STAPS, coaching, diplômes fédéraux, kiné,...)
- Investissement dans l'association sportive

*Une lettre de motivation sera demandée*

---