

Des messages pour prévenir le surdosage

à partir d'avril 2020.

Sur les boîtes de médicaments de PARACETAMOL seul

 **SURDOSAGE = DANGER**

Dépasser la dose peut détruire le foie

Sur les boîtes de médicaments contenant du PARACETAMOL et une AUTRE SUBSTANCE

 **SURDOSAGE = DANGER**

Ne pas prendre un autre médicament
contenant du paracétamol

 l'Assurance
Maladie

 **ansm**
Agence nationale de sécurité du médicament
et des produits de santé



**Je prends du paracétamol
contre une douleur légère
à modérée ou de la fièvre
à la plus petite dose et le moins
longtemps possible**

ameli.fr

Le paracétamol est un médicament efficace et bien toléré lorsqu'il est utilisé correctement. Il permet de soulager les douleurs légères à modérées ou la fièvre, aux doses recommandées. Il peut être pris pendant la grossesse et l'allaitement.

Mais le paracétamol n'est pas un produit anodin.

En cas de **surdosage**, le paracétamol peut entraîner des **lésions graves du foie**, parfois irréversibles.

Il y a un risque de surdosage si vous ne respectez pas les règles de bon usage.

Les règles de bon usage :

la dose la plus faible le moins longtemps possible

- ▶ **Je commence par la dose la plus faible possible (500 mg).**
- ▶ **Je respecte :**
 - **la dose maximale par prise :** 1 g par prise maximum ;
 - **l'intervalle entre les prises :** au moins 4 à 6 h ;
 - **la dose maximale par jour :** ne pas dépasser 3 g /jour, sauf avis contraire du médecin.
- ▶ **Si je pèse moins de 50 kg**, je consulte la notice pour connaître la dose maximale recommandée en fonction de mon poids.
- ▶ **Je ne consomme pas d'alcool** pendant le traitement.
- ▶ **Je lis les notices** ou les mentions sur les boîtes des autres médicaments que je prends, pour vérifier qu'ils ne contiennent pas de paracétamol et éviter le surdosage.
- ▶ Si la douleur persiste au bout de 5 jours, si la fièvre dure plus de 3 jours, ou en cas d'aggravation, je consulte le médecin.



En cas d'allergie au paracétamol ou de maladie du foie, je ne prends pas de paracétamol et j'informe mon médecin et/ou mon pharmacien.



Le rhume

Le rhume est une affection sans gravité qui guérit spontanément en 7 à 10 jours. Les lavages de nez (eau de mer ou sérum physiologique) permettent d'améliorer le confort et de soulager les symptômes.

Si le rhume est accompagné de maux de tête, il convient de bien suivre les mesures suivantes :

- ▶ **ne pas cumuler plusieurs médicaments à base de paracétamol ;**
- ▶ **ne pas augmenter les doses, ni rapprocher les prises de paracétamol, c'est inutile et dangereux.**

Comme tous les médicaments, le paracétamol n'est pas un produit comme les autres et son utilisation ne doit pas être systématique.